

Утверждаю
 Директор БОУ г Омска «СОШ № 23»



МЕНЮ НА ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ БОУ г Омска «СОШ № 23»

Горячие завтраки

5-11 классы

Вторая неделя

№	Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Понедельник 18.01.2021г							
1	Каша пшеничная вязкая	200	22,90	8,9	11,12	41,3	301,98
2	Чай с малиной и медом	200	13,60	0,18	0,06	9,04	38,42
3	Хлеб в ассортименте	30	2,18	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Мандарин	70	22,48	0,6	0,1	5,3	26,6
	Итого	500	61,16	11,92	11,56	70,35	437,5
Вторник 19.01.2021г							
1	Омлет натуральный	150	41,25	13,54	19,53	3,55	244,65
2	Чай с сахаром	200	1,24	0,00	0,00	0,00	7,00
3	Хлеб в ассортименте	30	2,18	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Яблоки	120	21,12	0,48	0,48	11,76	56,40
	Итого	500	65,79	16,3	20,25	37,07	399,57
Среда 20.01.2021г							
1	Сыр порциями	15	10,40	3,5	4,4	0	53,7
2	Каша пшеничная вязкая	200	16,00	11,2	10,04	43,14	299,92
3	Чай с облепихой и медом	200	8,38	0,22	0,64	8,74	42,74
4	Мандарин	70	22,48	0,6	0,1	5,3	26,6
5	Хлеб в ассортименте	30	2,18	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	515	59,44	17,82	15,62	71,89	496,01
Четверг 21.01.2021г							
1	Икра кабачковая	60	5,02	1,1	5,3	4,6	71,1
2	Макаронные изделия отварные	180	7,24	7,02	6,34	42,73	255,76
3	Гуляш из говядины	80	53,28	12,06	14,72	11,40	227,90
4	Чай с сахаром	200	1,24	0,00	0,00	0,00	7,00
5	Хлеб в ассортименте	30	2,18	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого	550	68,96	11,71	13,93	86,07	520,9
Пятница 22.01.2021г							
1	Запеканка творожная	150	36,76	25,02	16,83	19,65	329,62
2	Соус абрикосовый	25	6,20	0,14	0,01	8,89	36,31
3	Чай с сахаром	200	1,24	0,00	0,00	0,00	7,00
4	Хлеб в ассортименте	25	2,18	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Яблоки	100	24,00	0,80	0,80	19,60	94,00
	Итого	500	70,38	27,86	17,84	67,44	546,7

Всего 325,73 руб.

И.П. Гнатко И.В.

Зав. производством

Стоимость горячего обеда за счет родительской оплаты

-65 руб. в день

