

Утверждаю
Директор БОУ г. Омска «СОШ № 23»



МЕНЮ НА ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ БОУ г. Омска «СОШ № 23»

Горячие завтраки

1-4 классы

Вторая неделя

Понедельник 18.01.2021г

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
1	Каша пшенная вязкая	200	8,9	11,12	41,3	301,98
2	Чай с малиной и медом	200	0,18	0,06	9,04	38,42
3	Хлеб в ассортименте	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	26,6
	Итого	500	11,92	11,56	70,35	437,5

Вторник 19.01.2021г

1	Омлет натуральный	150	13,54	19,53	3,55	244,65
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	7,00
3	Хлеб в ассортименте	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	Итого	500	16,3	20,25	37,07	399,57

Среда 20.01.2021г

1	Сыр порциями	10	2,37	3,04	0,00	37,5
2	Каша пшеничная вязкая	200	11,2	10,04	43,14	299,92
3	Чай с облепихой и медом	200	0,22	0,64	8,74	42,74
4	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	26,6
5	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	510	17,82	15,62	71,89	496,01

Четверг 21.01.2021г

1	Икра кабачковая	60	1,1	5,3	4,6	71,1
2	Макаронны отварные	135	5,27	4,71	32,05	191,51
3	Гуляш из говядины	80	12,06	14,72	11,40	227,90
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	7,00
5	Хлеб в ассортименте	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого	505	19,61	19,67	65,21	517,93

Пятница 22.01.2021г

1	Запеканка творожная	150	25,02	16,83	19,65	329,62
2	Соус абрикосовый	25	0,14	0,01	8,89	36,31
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	7,00
4	Хлеб в ассортименте	25	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Яблоки	100	0,80	0,80	19,60	94,00
	Итого	500	27,46	17,44	57,44	499,7

И.П. Гнатко И.В.



Зав. производством